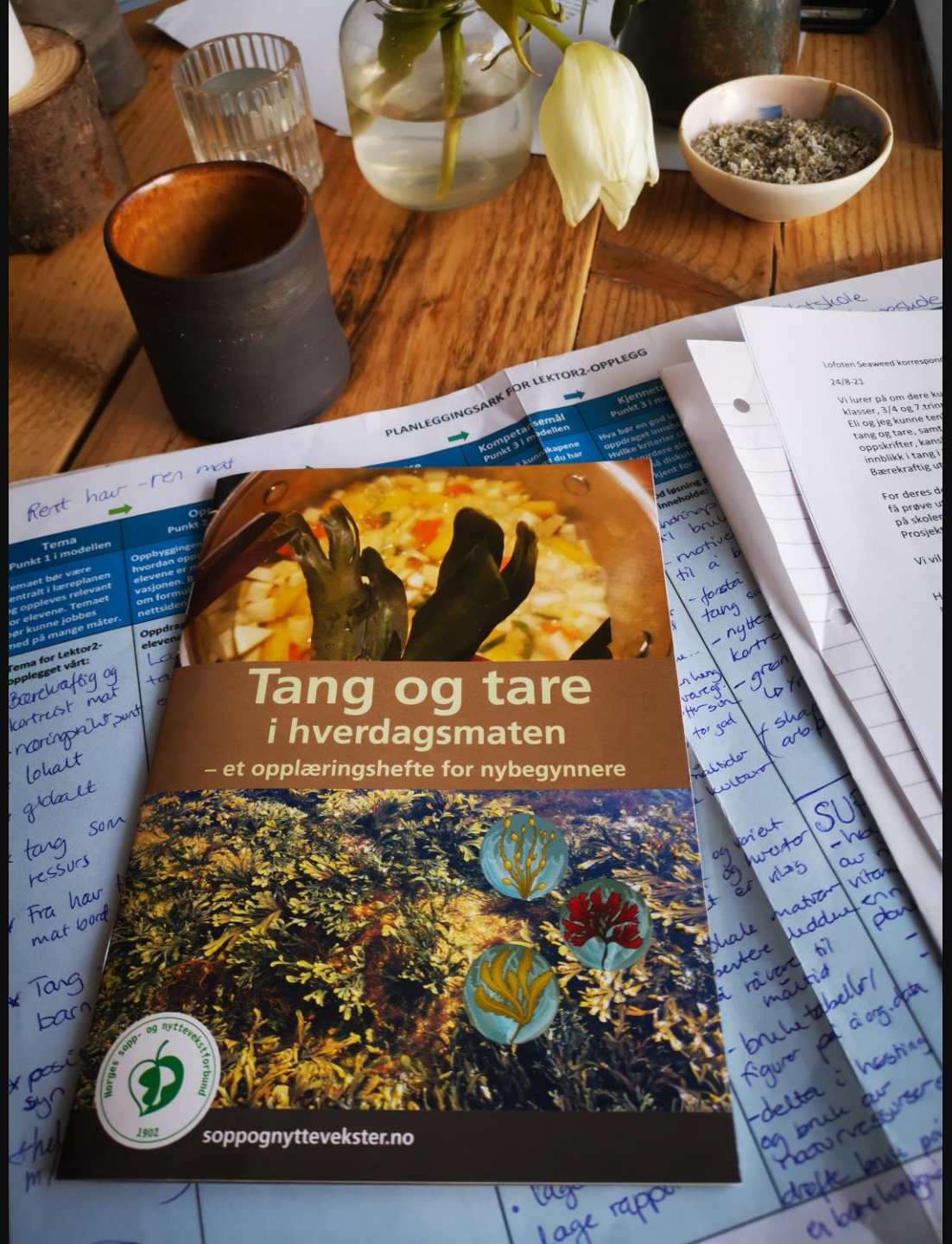
Supermat for Superhelter

Lektor 2 oppdrag

Ramberg Skole

Eli og Lisa





Valg av tema: Tang = bærekraft

- Spennende lokalbedrift - nabo til skolen
- Lokalt – globalt
- Bærekraftig
- Rikt – elevene kan jobbe på mange måter
- Kortreist læring
- Ubenyttede ressurser – i tiden

Samarbeidspartner:
Lofoten Seaweed





LOFOTEN SEAWEED





Finne oppdraget

- Skolen ønsket å lære mer om bruk av tang i mat
- Bedriften ønsket å få barn og lokalbefolkningen mer interessert i tang
- Felles ønske om fokus på bærekraft
- Få tang i fokus
- Tidlig kunnskap = mer åpen for å bruke tang i mat



LOFOTEN SEAWEED

SUPERMAT FOR SUPERHELTER

PROSJEKT VINTER/VÅR 2022

VI ØNSKER Å FÅ BARNA INTERESSERTE I Å SPISE TANG OG GI MER KUNNSKAP OM TANG TIL KOMMENDE GENERASJONER.

VI INVITERER 3.OG 4.TRINN VED RAMBERG SKOLE TIL Å HJELPE OSS MED HVORDAN VI KAN FÅ BARN MED PÅ LAGET.

OPPGAVE 1

LAGE ET BARNEVENNLIG HEFTE SOM SKAL BRUKES I RESTAURANTEN.

HEFTET SKAL INNEHOLDE BÅDE FUN FACTS OG NOEN OPPGAVER.

OPPGAVE 2

LAGE EN FILMSNUTT.
SKAL INNEHOLDE NOE OM MAT OG MINT TRE FAKTA OM TANG

BESTE FILMSNUTT BLIR LAGT UT PÅ VÅR INSTAGRAM STORY.

Angelita H. Eriksen
CEO LOFOTEN SEAWEED







Elevene forberedes på oppdraget

Lokalkunnskap – historie – tradisjoner – egen lek og undersøkelse



Dele kunnskap og gjøre aktiviteter med og uten samarbeidspartner

- Lage en spørreundersøkelse til familier
- Få kunnskap om hvordan Lofoten Seaweed høster tang
- Være med på tanghøsting sammen med Lofoten Seaweed
- Tørke tang
- Lære om tang i mat fra kokken Jacek på kjøkkenet
- Lage en folder
- Lage film



Kunnskaper elevene måtte ha:

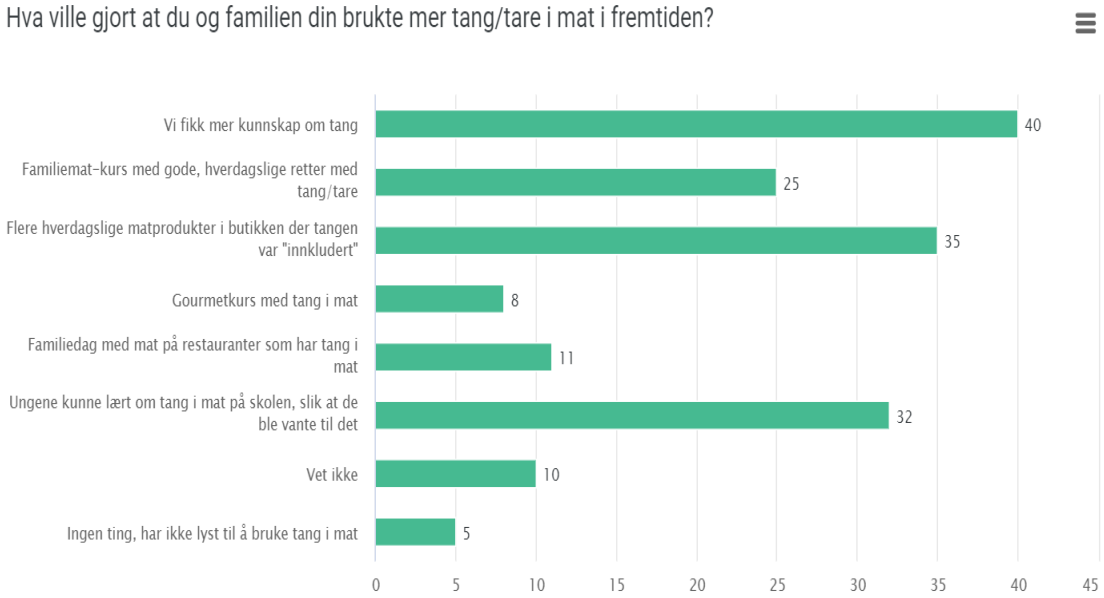
- Kjenne til ulike typer tang og tare
- Kunne søke etter relevante fakta på nett
- Lage spørsmål til spørreundersøkelsen
- Filme med ipad
- Lage film
- Lage en informasjonsfolder
- Lære om tang i mat

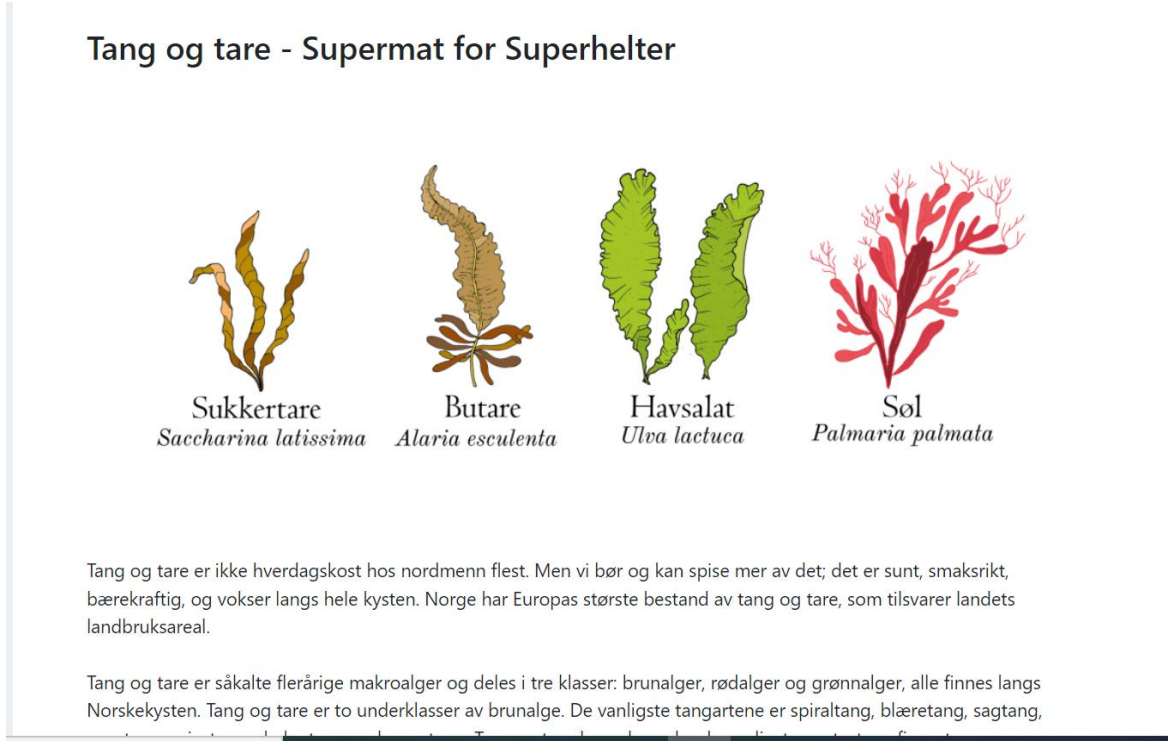


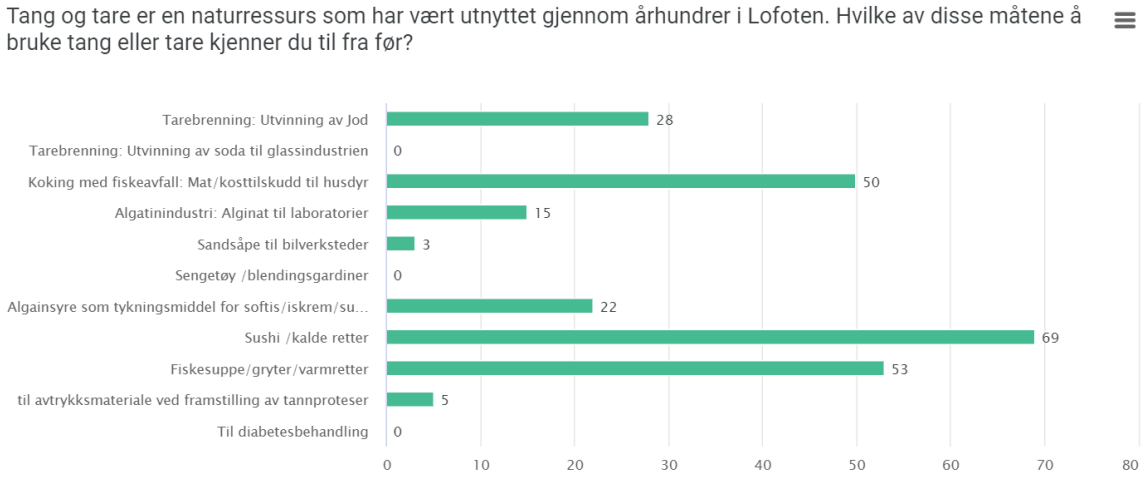




Spørreundersøkelsen
- elevene laget spørsmålene selv







Informasjonsfolderen med elevenes fakta, bilder, tegninger og oppgaver

Prosjekt «SUPERMAT FOR SUPERHELTER»

Dette heftet er laget av 3. og 4. trinn ved Ramberg skole. Vi har vært med i et Pilotprosjekt i Lektor»-ordningen sammen lærerne våre, Eli og Lisa . Vi fikk også i oppdrag av Angelita og Tamara fra Lofoten Seaweed om å lage en film som du finner på hjemmesiden deres, og vi har høstet og tørket tang sammen med dem. Sammen med Superkokken Jacek har vi laget god mat med tang, og vi vil gjerne lære dere også om tang!



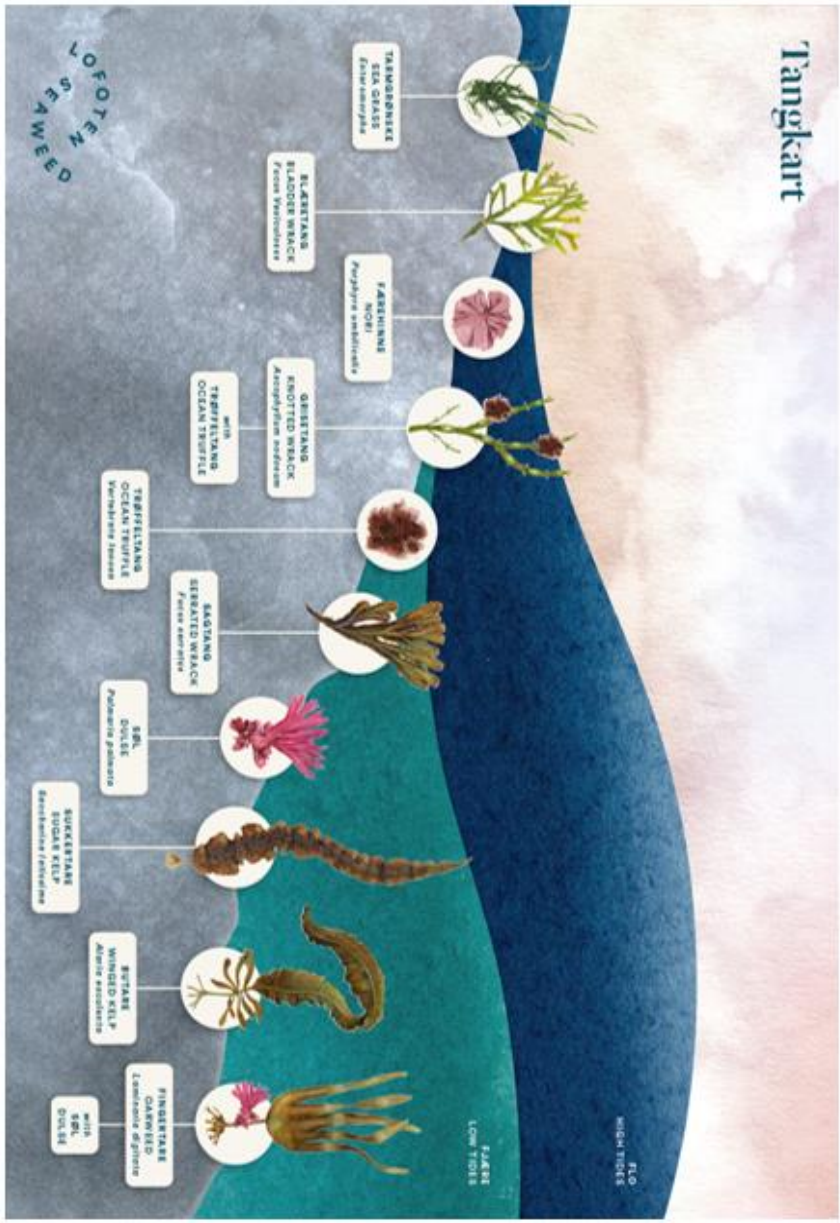
LOFOTEN SEAWEED

Noen morsomme fakta om tang og tare:

VISSTE DU AT.....

- ✓ Det er tang i softis??
- ✓ Tanghøsting er bærekraftig, som betyr at det er bra for miljøet!
- ✓ Tang og tare er en god kilde til vitaminer, mineraler, sporstoff til og med proteiner!
- ✓ Det er mange typer tang og tare. Det finnes grønnalger, rødalger, brunalger og blå-grønne alger.
- ✓ Det blir kalt havets grønnsaker siden det er så sunt og godt.
- ✓ Man kan spise tang rått, og til og med bakt i kaker!
- ✓ Tang og tare er supermat. Det vil si at de er fullproppet av næring, og er super sunt!

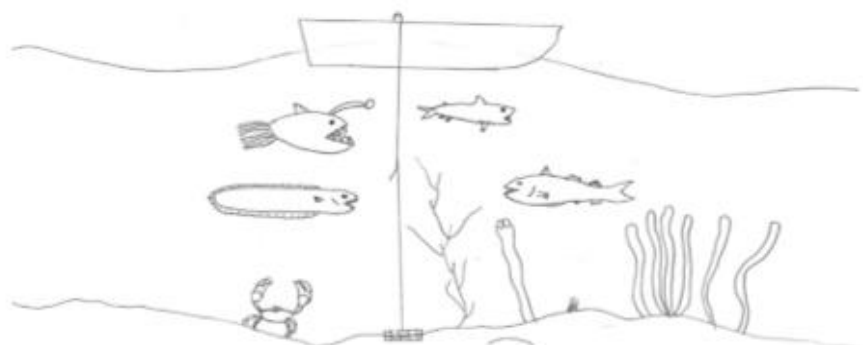




Dessuten .....



- ✓ Det finnes en hel skog under vann – tareskogen
- ✓ Man kan finne opptil 100 000 smådyr på en kvadratmeter tare
- ✓ Blærene på blæretangen forteller hvor gammel tangen er – det er en blære for hvert nytt år
- ✓ Når man høster tang, tørker man det i et spesiallagd tørkerom.
- ✓ Det finnes ikke giftig tang i Norge – all tang kan spises
- ✓ Tang er ikke blomster eller grønnsaker, men er medlemmer av Protista-riket.
- ✓ Tang og tare er bare veldig store alger – makroalger kalles de
- ✓ Tang har ikke har røtter, stilk, blad eller blomster
- ✓ Tang og tare tar opp CO_2 (Karbondioksid som vi puster ut, og eksos fra biler/fly/båter) fra havet og omdanner det til O_2, altså oksygen, som vi puster inn.



SUPERMAT FOR SUPERHELTER!

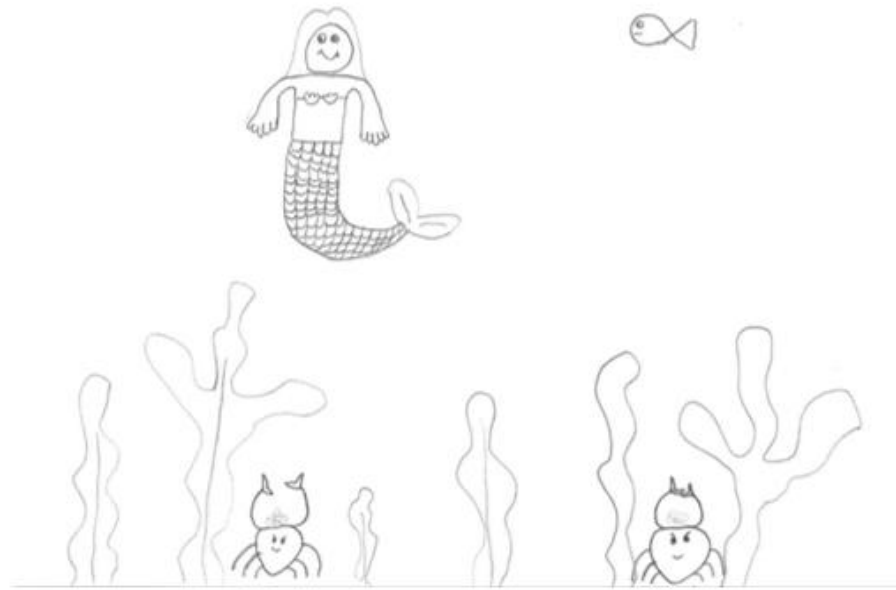


- ✓ Mange forskere mener at tang og tare er fremtidens mat.
- ✓ Tang inneholder så mange næringsstoffer som man trenger til kroppen at vi kaller det for SUPERMAT
- ✓ Hvis alle i Verden spiste mer tang, ville det ikke være sult i verden.
- ✓ Tang inneholder stoffer som kan hjelpe folk med hjertesykdom, diabetes og slitasjegikt
- ✓ Altså er tang for smarte folk!



Fiskerdatteren Angelita fra Napp og japanske Tamara står bak Lofoten Seaweed – der tang og tare står i fokus. De elsker havet, ren mat og kombinerer nye og gamle tradisjoner, og de lærer folk over fra hele Verden om tang og tare!





ORDSØK TANG OG TARE

Q	H	S	U	P	E	R	M	A	T	P	R	E	L
G	F	J	Æ	R	E	E	J	S	Y	S	O	T	C
T	R	Ø	F	F	E	L	T	A	N	G	Q	K	W
B	N	N	J	P	Z	Y	R	Ø	D	A	L	G	E
Q	P	F	I	N	G	E	R	T	A	R	E	Z	C
B	Æ	R	E	K	R	A	F	T	D	N	A	P	N
N	S	U	K	K	E	R	T	A	R	E	O	B	T
E	W	K	R	A	B	B	E	C	L	B	D	R	X
X	S	S	A	G	T	A	N	G	M	I	R	S	I
I	G	R	Ø	N	N	A	L	G	E	S	K	O	S
B	W	H	M	S	A	U	E	T	A	N	G	F	E
L	P	B	R	U	N	A	L	G	E	T	G	T	E
M	B	L	Æ	R	E	T	A	N	G	B	C	I	D
G	R	I	S	E	T	A	N	G	K	M	V	S	C

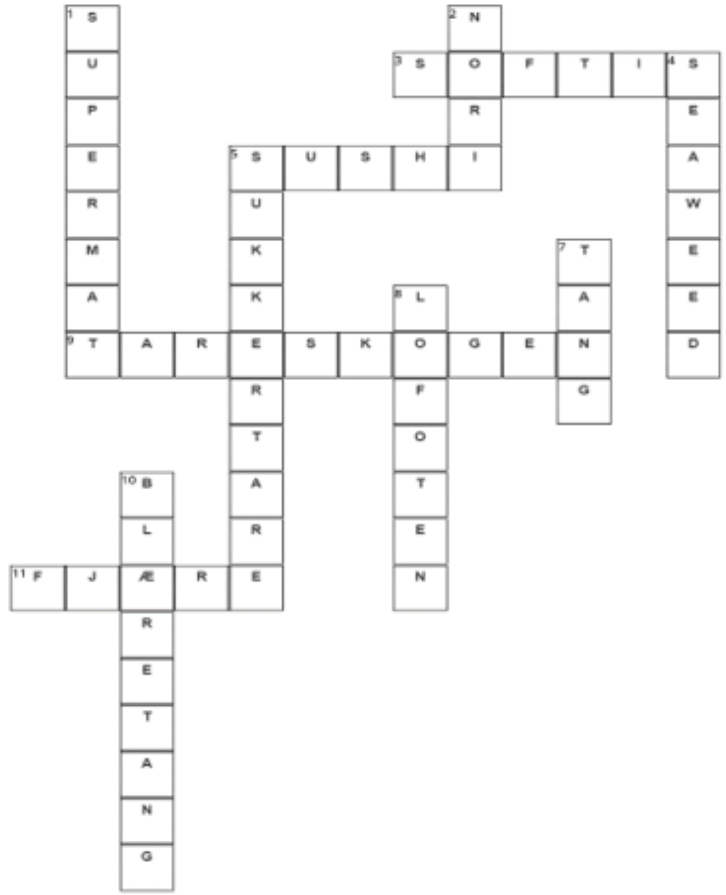
SUPERMAT - TRØFFELTANG - RØDALGE - FINGERTARE - NORI

BÆREKRAFT - SAGTANG - KRABBE - GRØNNALGE - SUPERHELT

SAUETANG – BRUNALGE - BLÆRETANG - GRISETANG - FJÆRE

SOFTIS – GRISETANG – SUKKERTARE

TANG-KRYSS



Vannrett

3. Deilig, iskald ting med tang
5. Mat med rå fisk og tang rundt
9. Navn på skogen i havet
11. Dit man går for å plukke tang

Loddrett

1. Tang og tare er så bra at det kalles for hva?
2. Tang som brukes til sushi
4. Tang på engelsk
5. Tare med mye sukker i
7. Brunalger kalles til vanlig for ....
8. Navn på øygruppe der du er
10. Tang med ny blære hvert år

Filmkonkurransen

- SUPERTANG
- TANG I MATEN
- FAKTA OM TANG





Fra Lofoten Seaweeds hjemmeside:

SUPERMAT FOR SUPERHELTER

Med denne kreative filmen vant Astrid, Nikolay og Mia ved Ramberg skole konkurransen: beste film om tang og tare.

GRATULERER!

Det var 3 kjempegode filmer fra 3 og 4 klasse.

Vi er imponert over hvor mye elevene har lært både om tang når det gjelder, bærekraft, miljø, helse og ikke minst matlaging

Gjennom året har vi samarbeidet med skolen om et pilotprosjekt i Lektor-ordningen. Elevene har lært om tang og tare gjennom høsting, besøk på tørkeriet og matlaging.

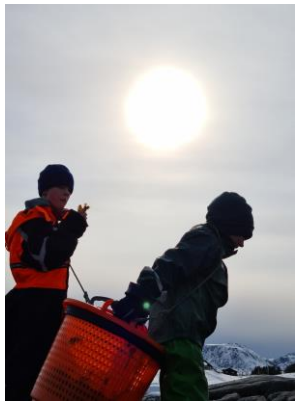
Kunnskapen har de benyttet i alle fag og det er rørende å se engasjementet blant elevene og hvordan de har gjort tang til en del av hverdagen. Elevene har også laget et superfint aktivitetshefte for andre barn, som dere kan finne i Tangeriet vårt i sommer

Fremtidens mat ligger i havet, og barna våre vil forvalte det. Hva er vel bedre enn å satse på samarbeid med skolen for å sette tang og tare på sjømat kartet?

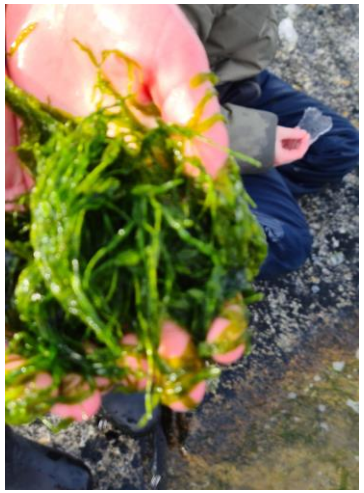
God sommer og takk for samarbeidet!









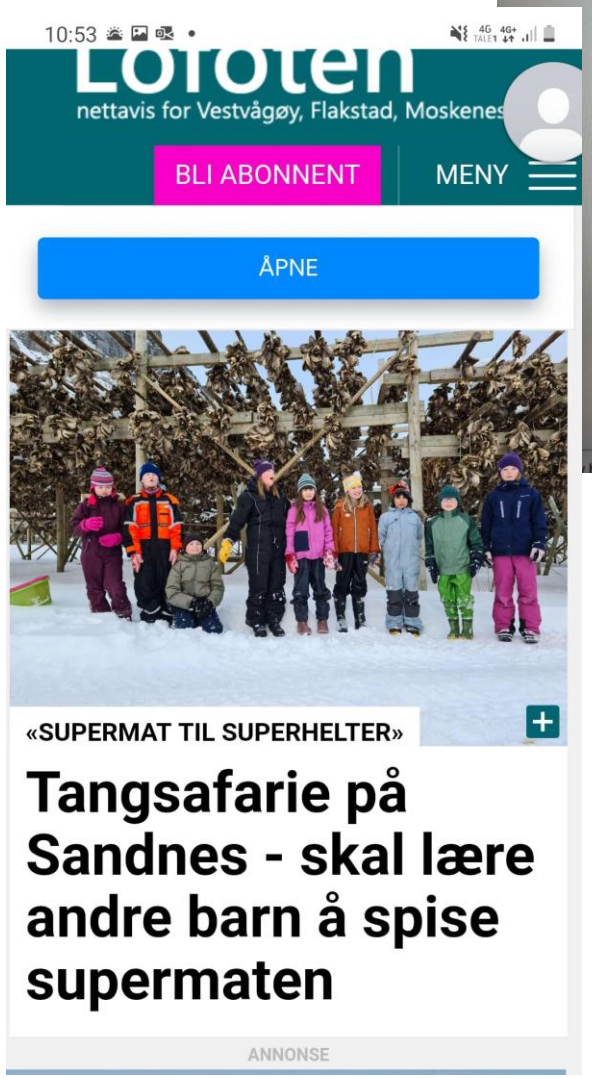




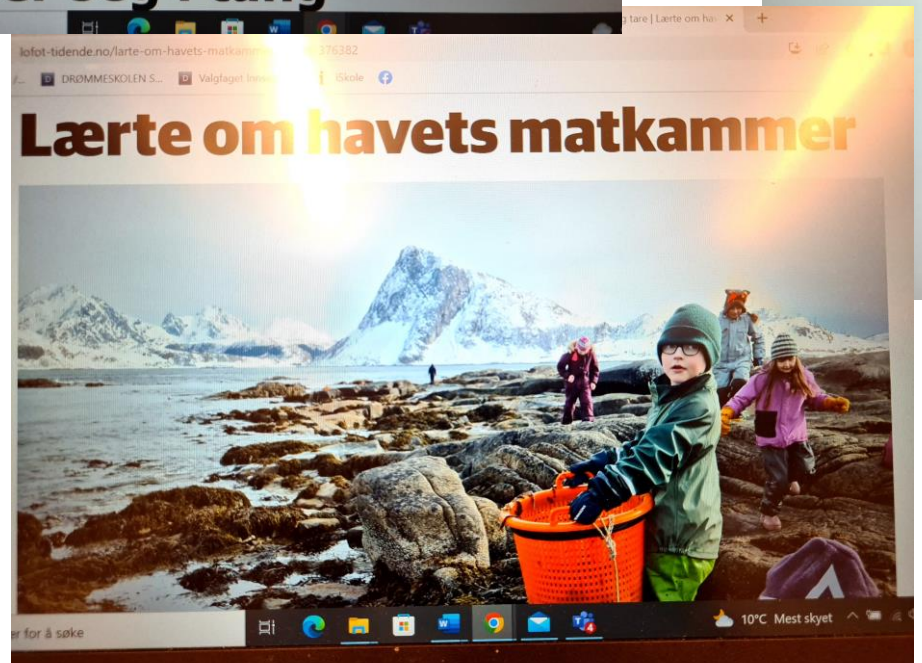


Artig å være aviskjendiser

Artig å være aviskjendiser
https://www.lofot-tidende.no/larte-om-havets-matkammer/s/5-28-376382











Budskap fra Supermat for superhelter:
Spis meire tang!