

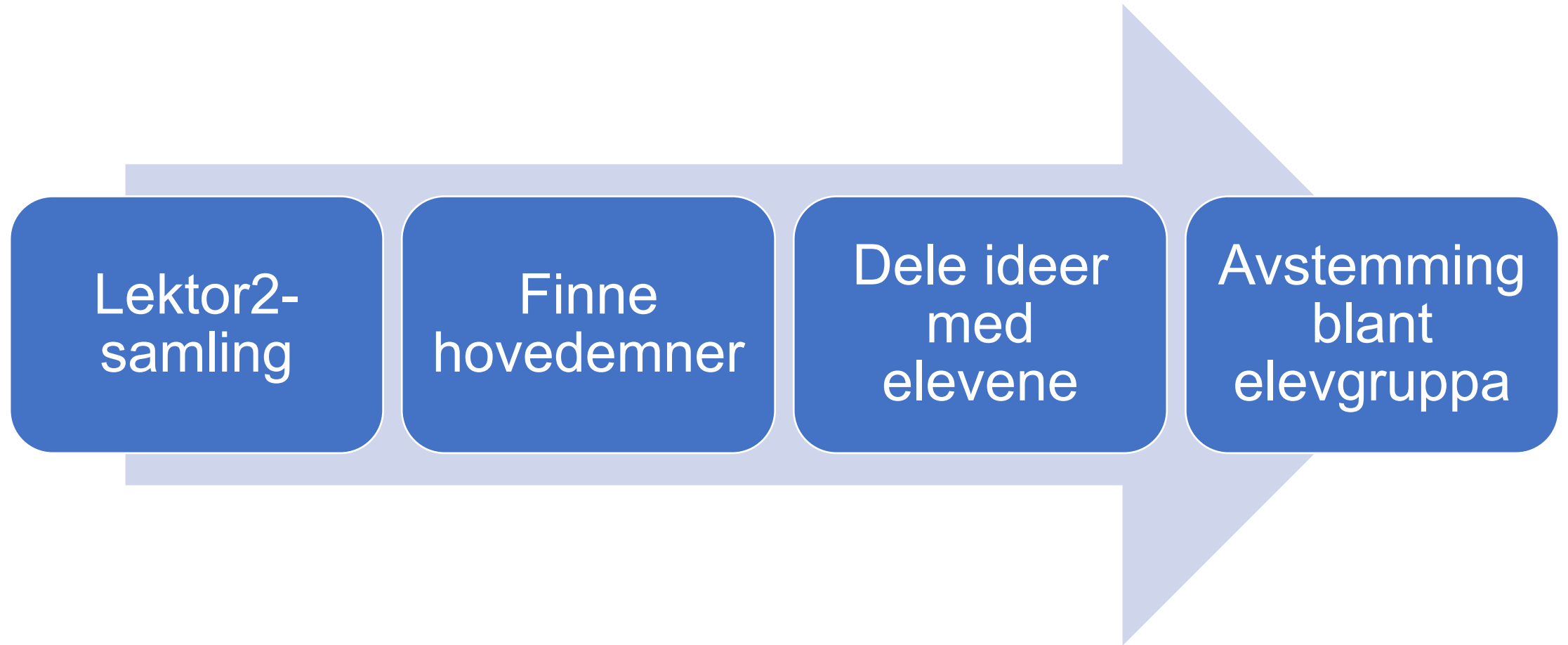


Ung i møte med rus

Lektor2-prosjekt ved Salangen skole



Valg av tema



Oppdragsgivere



Karla Sende: folkehelse-
og frisklivskoordinator



Andreas Nilsen: Politikontakt i
Salangen kommune



Mål: elevene på 10.trinn skal lage innhold som kommune og politi kan bruke i videre arbeid innen rusforebygging blant unge

Oppdraget ble 3-delt:

- Del 1: Film
- Del 2: Flyer
- Del 3: Spørreundersøkelse



Oppdrag til 10.trinn ved Salangen skole

Oppdragsgiver: folkehelse – og frisklivsordinator Karla Sende i Salangen kommune i samarbeid med Andreas Nilsen i politiet.

Salangen kommune ønsker å jobbe forebyggende ut mot ungdom for å hindre at flere knytter kjennskap til rus og rusavhengighet. Som en del av etterarbeidet i forbindelse med UngData undersøkelsen 2021 ønsker vi å samarbeide med dere på 10.trinn om temaet rus og helse. Vi spurte derfor dere hvordan vi i kommunen kan nå best mulig ut til dere som er unge og håpefulle. Flere av dere mente at forskjellig typer foredrag for bevisstgjøring av rusmidler, avhengighet og rusbehandling hadde vært det beste tiltaket. Dere nevnte også filmer eller poster på sosiale medier som for eksempel TikTok, Instagram og Facebook. Derfor ønsker Salangen kommune å gi dere et oppdrag med å lage faglig innhold til foredrag og filmer på sosiale medier. Oppdraget er inndelt i tre deler.

Oppdrag 1: Film

Vi ønsker 4 korte filmer på 1-3 minutter som kan deles på sosiale medier og eventuelt slås sammen til én lang som kan benyttes i undervisning. Tema for filmene ønsker vi skal være:

1. Rus og avhengighet
2. Rus og psykisk helse
3. Hvordan ta vare på kameraten din?
4. Risiko ved bruk av ukjente rusmidler

Oppdrag 2: Flyer

Vi ønsker at dere lager en flyer som vi og skole kan dele ut til barn og unge i Salangen kommune. Flyeren skal inneholde det viktigste fra hvert tema i filmene over. Den skal derfor fungere som et sammendrag av disse.

Oppdrag 3: Samle data i spørreundersøkelse

Vi ønsker at dere skal lage en undersøkelse som tar for seg temaene rus og helse som vil gi kommunen bedre forståelse om ungdom og rus. Vi ønsker at dere utarbeider egne spørsmål, men vi ønsker at dere ser på følgende tema:

- Psykisk helse
- Alkoholvaner (debutalder, hvor mye man konsumerer, hvordan få tak i?)
- Sammenheng alkoholvaner og andre rusmidler
- Holdninger knyttet til rusmisbrukere

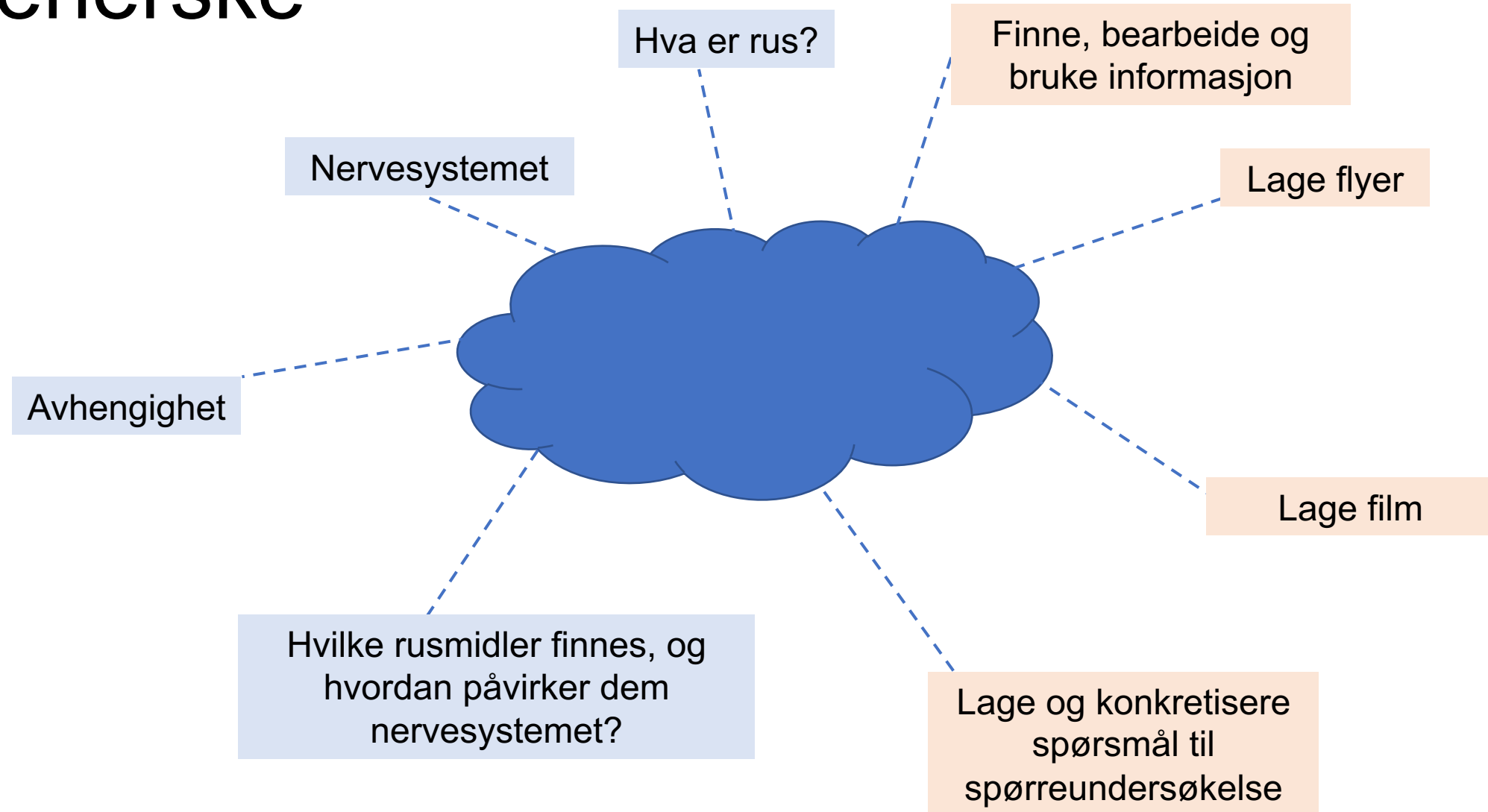


Salangen kommune
Sprenger grenser
150 år 1871-2021



POLITIET

Kunnskap og ferdigheter elevene må beherske



Kick-off med oppdragsgivere

Elever skal lage info til ungdom om rus og helse

Folkehelse- og frisklivskoordinator Karla Sende i Salangen kommune presenterte på onsdag sammen med politikkontakt Andreas Nilsen, det såkalte Lektor2-prosjektet for 10. klassingene ved Salangen skole.

Her har ungdommene selv fått velge et tema som de interesserer seg for, og da skal de fordype seg i dette temaet. Og på vegne av kommunen har jeg som oppdragsgiver laget et ønske som da fordel seg over fire oppgaver som omhandler rus og helse, fortalte Sende til Folkebladet på onsdag.

Video
Elevene skal lage en video som tar for seg ulike temaer, med en lengde på opptil tre minutter.

Det kan også settes sammen til en lengre film som kan brukes på forelesninger. Videre går oppgavene elevene får på å gjennomføre en spørreundersøkelse hvor de spør andre unge om deres forhold til rusproblematikken, om hva de for eksempel vet om dette temaet. Den siste oppgaven går på å lage et sammendrag av oppgavene de har utført, sier Sende.

Hun forteller at oppgavene elevene får egentlig er et etterarbeid fra Ung Data-undersøkelsen som blant annet også har vært foretatt i år i Salangen.

Forebygge
Salgens kommune ønsker å jobbe forebyggende ut mot ungdom for å hindre at flere knytter kjennskap til rus og rusavhengighet. Som en del av etterarbeidet i forbindelse med UngData undersøkelsen 2021 ønsker kommunen å samarbeide med elevene på 10. trinn om temaet rus og helse, sier Sende.

På onsdag ble elevene sam-

let på Salangen skole der de fikk en grundig informasjon om hva man ønsket at 10. klassingene skulle bidra med. Elevene er forespart om hvordan Salangen kommune best mulig kan komme med informasjon til de unge om temaet rus og helse. Flere av elevene mente at forskjellige typer foredrag for bevisstgjøring av rusmidler, avhengighet og rusbehandling hadde vært det beste tiltaket. Elevene har også pekt på at filmer eller poster på sosiale medier som for eksempel TikTok, Instagram og Facebook er nyttig informasjon om temaet. Derfor ønsker Salangen kommune å gi elevene et oppdrag med å lage faglig innhold til foredrag og filmer på sosiale medier.

Realfagssatsing
Elever i 10. klasse er nå invitert til å bidra i den nasjonale realfagssatsingen Lektor2. Det innebærer at elevene skal løse et oppdrag fra Salangen kommune som omhandler rus og helse.

Politikkontakt Andreas Nilsen ga elevene en innføring om de mest kjente narkotiske stoffene som de unge kan møte i dag, og han sier at meningen er at elevene skal kunne sitte med en del fakta-kunnskap om de forskjellige rusmidlene.

Om situasjonen med rusmidler i Salangen kommune, sier Nilsen at han har bodd her de siste elleve årene, og at dette nok har vært et større problem for politiet tidligere.

Det nye som kommer er alle rusmidler som kan fås over nettet, og mange av disse stoffene er ukjente og kan være veldig farlige, sier han.

NYTT PROSJEKT: Politibetjent Andreas Nilsen og Folkehelse- og frisklivskoordinator i Salangen Karla Sende var onsdag på Salangen skole for å fortelle om prosjektet de ønsker 10. klasse skal bidra med.

STEN WILHELMSEN
21.11.21
stein.wilhelmsen@folkebladet.no

GODT TILTAK: 10. klassingene Janniche Mestum (t.v.) og Mira Olsen synes utspillet fra Salangen kommune er godt.

LÆRERE: Lærer Guri Serli (t.v.) og lærerspesialist i realfag Marte Røkenes har begge vært involvert i opplegget med arbeidsoppgaver innen rus og helse som elevene nå har startet med.

OPPGAVENE DELES UT: Politibetjent Andreas Nilsen og Karla Sende deler ut informasjon og oppgaver til 10. klassingene ved Salangen skole.

Program onsdag 2.november

- 10:15 Overrekkelse av oppdrag fra folkehelse – og frisklivskoordinator Karla Sende og politikontakt Andreas Nilsen.
- 10:25 Hilsen fra ordfører Sigrun Wiggen Prestbakmo. Vi tar gruppebilde etterpå.
- 10:35 ***Foredrag: Folkehelsearbeid og rusforebygging***
Foredragsholder: Karla Sende
- 11:05 Lunsj. Pizza fra Mazhar
- 11:35 ***Foredrag: Rusmidler***
Foredragsholder: Andreas Nilsen i samarbeid med erfaringskonsulent Morten
- 13:00 Vi takker for oss



Eksterne bidrag



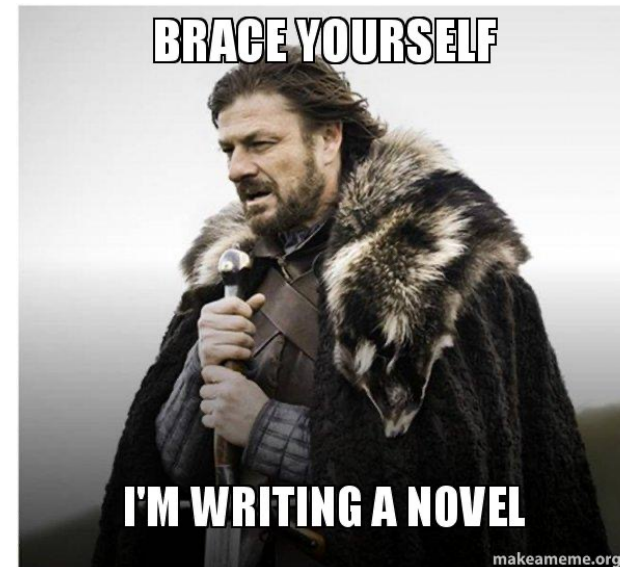
Besøk hos
Tollvesenet i Tromsø

Positive erfaringer

Før lektor2:



Etter lektor2:



Elevene fikk et helt annet forhold til fagtekst – nå hadde den jo faktisk et publikum!

Vurdering av elevene

- Kunnskapsprøve om nervesystemet og hvordan rusmidler påvirker nervesystemet.
- Presentasjoner underveis om rusmidler og abstinenser.
- Arbeidsprosess med film og flyer.
- Mitt tips: planlegg en tidslinje med konkrete vurderingselementer.

Elevenes produkter - eksempel



Spørsmål?