

# Oppdrag fra helse og politi

Som ungdommer nærmer dere nå de voksnes verden. Dere forandres både inni og utenpå. Mange valg skal tas og dere påvirkes fra mange hold. Det er viktig at dere allerede nå tenker over hvilke holdninger dere ønsker å ha i forhold til rus, kosthold og helse.

Alle ungdommer bør få mulighet til å lære å håndtere medgang og motgang, og personlige og praktiske utfordringer på en best mulig måte. For at ungdom skal kunne ta kloke og gjennomtenkte valg i forbindelse med livsstil, mat og helse trenger de kunnskap og opplysning. Vi ser derfor et behov for et informasjonsskriv der disse temaene blir belyst. Et av heftene vil bli trukket ut til å trykkes opp og deles ut på helsestasjon for ungdom.

Informasjonsheftet skal inneholde:

- Informasjon om hvordan kosthold påvirker helsen
- Informasjon om hvordan rus påvirker helsen
- Tips og råd til ungdom om hvordan de skal bli rustet til å kunne ta egne valg
- Tips og råd til ungdom om hvordan de kan oppleve livsmestring og livsglede

Informasjonsheftet skal være tilgjengelig både på norsk og engelsk

Dette skal gjennomføres som et samarbeid mellom helse, politi og skolen. Dere vil få nærmere informasjon av lærerne hvordan dere vil bli vurdert i de enkelte fagene.

Mvh politi og helsesykepleier